

Interkulturelle Sensibilisierung – Verständnis und Performance:

Der Workshop wird geleitet von Alexandra M. Araiza Maucher und Helena George

Was uns verbindet ist das **Interesse und die Freude** am interkulturellen Leben, sowie die **Begeisterung für Kreativität** und Theaterkunst.

So ist die Idee entstanden, unsere beiden Expertisen in einem Format zusammenzubringen,
um **interkulturelle Sensibilisierung und Know-How mit kreativer Handlungskompetenz** zu verbinden.

Mit dieser Workshopreihe erfolgt interkulturelles Lernen durch Verständnis und persönliches Coaching von verbaler und nonverbaler Kommunikation. Was heißt das?

Anhand **verschiedener Alltags- und Berufssituationen** überlegen und besprechen wir, welche **unterschiedlichen Kulturmuster** wirksam sind.

Im nächsten Schritt **erproben wir neue Handlungsstrategien**, um interkulturelle Missverständnisse und Spannungen **besser bewältigen** und **erfolgreicher meistern** zu können. Dabei arbeiten wir mit **Konzepten aus der Interkulturellen Kommunikation** und der **Galli Methode®** zur Improvisation und situativen Darstellung.

Somit erreichen wir **persönlich angepasste Handlungsstrategien**, die Dich immer auch **authentisch** bleiben lassen.

Dieser **Workshop kombiniert Praxis und Theorie**, so dass Ihr Einblicke in die dahinterliegenden Konzepte erhaltet und diese gleich praktisch anwenden könnt.

Inhalte und Lernziele Beispiel: Alltag

Alltagssituationen meistern: am Beispiel von Beschwerden vortragen, Umgang mit Mitarbeitenden von Behörden, Angriffe parieren, Grenzen ziehen, Beziehungen knüpfen und pflegen, etc.

Inhalte und Lernziele Beispiel: Business

Berufliche Situationen meistern: am Beispiel von Hierarchien managen, Zuständigkeiten klären, Aufgaben delegieren, Verbindlichkeit herstellen, Kommunikation gestalten, Konflikte lösen, Kundenmanagement, etc.

Inhalte und Lernziele: Individuelle Fallbearbeitung

Coaching anhand individueller Fälle, die von den Teilnehmenden eingebracht werden

Dauer pro Modul 2x 90 Min + Pause 30 Min

Anzahl der Teilnehmenden: 10 – 12 | Kosten auf Anfrage.

Firmenintern: Gerne maßschneidern wir das Format auf Euren unternehmensspezifischen Bedarf

Kontaktiert uns für eine persönliche Beratung oder bucht Euren Platz im freien Training unter www.cultureconsultancy.net

Kontakt

©Alexandra M. Araiza M. CultureConsultancy Alexandra Araiza®, Kaiserstr. 57, 80801 München contact@cultureconsultancy.net Tel. +49(0)89-34086405

©Helena George Galli Theater München® Türkenstr. 86, 80799 München, amalienpassage@galli.de, Tel. 089-203 240 55

Für weitere Informationen wendet Euch über die Kontaktinformationen an uns – wir beraten Euch gerne.



Alexandra M. Araiza Maucher

Diplom Soziologin, selbständig als Interkulturelle Expertin seit 2007 und Inhaberin der Marke CultureConsultancy Alexandra Araiza® für innovative Lernkonzepte.

Aufgewachsen in Deutschland und Mexiko hat Alexandra ihr biographisches Thema zum Beruf gemacht.

Nach einem Studium der Soziologie, Arbeitspsychologie und interkulturellen Kommunikation an der LMU in München, arbeitete sie einige Jahre als Organisationsberaterin, bevor sie sich 2007 als interkulturelle Expertin selbständig machte.

In diesem Zusammenhang bereitet sie Fach- und Führungskräfte von Unternehmen und Organisationen auf die internationale Zusammenarbeit vor. Zu ihren Auftraggebern gehören u.a. die AIZ der Gesellschaft für internationale Zusammenarbeit, Akademie der München Kliniken, Audi AG, KurtzEsa GmbH, Carls Duisberg Gesellschaft, IQ Netzwerk, WBS Bildung. Zudem ist sie als Dozentin an der IU Hochschule und der LMU tätig.

Darüber hinaus ist Alexandra ausgebildete Mediatorin, was sie vor allem bei der Gestaltung von Kommunikations- und Verhandlungsprozessen im internationalen Kontext zum Einsatz bringen kann



Helena George

Staatlich geprüfte Schauspielerin, Regisseurin, Coach und Leitung des Galli Theater München in der Amalienpassage.

Trainerin für Körpersprache & Kommunikation nach der Galli Methode®

Nach ihrem Studium an der Staatlichen Universität für Drama und Film „Shota Rustaveli“ in Tiflis/Georgien. zur staatlich geprüften Schauspielerin ist Helena George seit 2005 als Schauspielerin international tätig.

In diesem Zusammenhang hat sie u.a. mit Solo-Produktionen, wie Belladonna das Publikum sowohl in Deutschland, Tschechien als auch China begeistert.

Mit der Erweiterung des Theaterstücks um den Impuls-Workshop „Wie soll die Frau sein? Sie selbst in ihrer besten Rolle“ hat Helena ein Format des Edutainments entwickelt und durchgeführt.

Seit 2008 ist Helena, nach Abschluss ihrer Ausbildung als Coach für Körpersprache nach der Galli-Methode®, zunehmend auch als Coach tätig und hat Erfahrung mit Menschen verschiedener Länder und Berufsgruppen.

Kontakt

©Alexandra M. Araiza M. CultureConsultancy Alexandra Araiza®, Kaiserstr. 57, 80801 München contact@cultureconsultancy.net Tel. +49(0)89-34086405

©Helena George Galli Theater München® Türkenstr. 86, 80799 München, amalienpassage@galli.de, Tel. 089-203 240 55